


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКДОУ Сортавальского
МР РК ДС №23


М.В.Петрова

Приказ №

От «28» 12 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 3

**ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ
МКДОУ Сортавальского МР РК ДС №23**

1. Общие требования

- 1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в ДОУ.
- 1.2. Воспитатель при проведении спортивных занятий с воспитанниками должен:
- иметь профессиональное образование и допуск к самостоятельной работе;
 - пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего;
 - соблюдать инструкции и правила эксплуатации спортивного оборудования;
 - уметь оказывать первую медицинскую помощь и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.
- 1.3. Спортивный зал, где проводятся спортивные занятия, должно:
- иметь медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;
 - иметь два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;
- 1.4. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.
- 1.5. Температура воздуха в зале должна соответствовать установленным санитарным нормам.
- 1.6. Помещение должно быть достаточно освещено. Светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.
- 1.7. Все стационарное оборудование или тренажеры должны быть закреплены к полу или потолку и использоваться строго по назначению. Надежность установки и результата испытаний проводится ежегодно перед началом учебного года.
- 1.8. Полы спортивного зала должны быть упругими без щелей, иметь ровную, горизонтальную и не скользкую поверхность. К началу занятий полы должны быть сухими и чистыми.
- 1.9. Остекление окон должны иметь защитные ограждения от ударов мячом.
- 1.10. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 1.11. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к ответственности согласно действующего законодательства Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом проведения мероприятия

- 2.1. Определить где будет проходить занятие по физическому развитию (в помещении или на улице).
- 2.2. Проверить санитарное состояние помещения или участка, где будет проходить спортивное мероприятие на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания участка на улице.
- 2.3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.
- 2.4. Если занятие будет проходить на лыжах, то проверить лыжные крепления и приспособления.
- 2.5. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом заместителю директора.
- 2.6. Переодеть воспитанников в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.
- 2.7. Провести инструктаж по безопасному поведению в зале или на площадке.

3. Требования безопасности во время проведения мероприятия

- 3.1. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу воспитателя, руководителя занятия или соревнования.
- 3.2. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.
- 3.3. Воспитатель контролирует безопасность воспитанников во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий. Необходимо учить воспитанников:
- избегать столкновений друг с другом;

- не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
- соблюдать интервал между воспитанниками при движении друг за другом;
- при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
- группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
- при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;
- внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.

3.4. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.5. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:

- утреннюю гимнастику;
- занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическую гимнастику;
- занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

– Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста.

3.6. В объеме двигательной активности для воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

3.7. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по занятиям по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.10. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один воспитанник с обязательной подстраховкой воспитателем.

3.11. В местах соскоков со спортивного оборудования или тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.

3.12. Для поддержания ритма во время занятия по физическому развитию в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.

3.13. Запрещается:

- допускать посторонних лиц без согласования с администрацией;
- допускать воспитанников к спортивному оборудованию или тренажерам без присмотра воспитателя;
- проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии воспитанников;
- открывать окна в присутствии воспитанников в помещении;

- загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения;
- подключать и отключать электроприборы и инструменты мокрыми или влажными руками;
- пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении дыма, возникновении пожара воспитателю действовать в соответствии с памяткой по мерам пожарной безопасности.
- 4.2. При получении травмы воспитанником ДООУ немедленно оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации и при необходимости вызвать скорую помощь.
- 4.3. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.
- 4.4. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособлении, занятия прекратить и сообщить об этом администрации ДООУ. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.
- 4.5. При оказании первой медицинской помощи необходимо:
 - устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.);
 - оценить состояние здоровья пострадавшего;
 - определить характер и тяжесть травмы;
 - выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.)

5. Требование безопасности по окончанию мероприятия

- 5.1. Проконтролировать выход воспитанников из физкультурного зала или уход их со спортивной площадки и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.
- 5.3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.
- 5.4. Сообщить заведующему хозяйством о всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.